

**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:
ПРИЗНАКИ СУИЦИДАЛЬНЫХ ЛИЧНОСТЕЙ**

<p style="text-align: center;">Внешний вид и поведение</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Тоскливое выражение лица (скорбная мимика) • Гипомимия • Амимия • Тихий монотонный голос • Замедленная речь • Краткость ответов • Отсутствие ответов • Ускоренная экспрессивная речь • Патетические интонации • Причитания • Склонность к нытью • Общая двигательная заторможенность • Бездеятельность, адинамия • Двигательное возбуждение
<p style="text-align: center;">Эмоциональные нарушения</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Скука • Грусть • Уныние • Угнетенность • Мрачная угрюмость • Злобность • Раздражительность • Ворчливость • Брюзжание • Неприязненное, враждебное отношение к окружающим • Чувство ненависти к благополучию окружающих • Чувство физического недовольства • Безразличное отношение к себе, окружающим • Чувство бесчувствия • Тревога беспредметная (немотивированная) • Тревога предметная (мотивированная) • Ожидание непоправимой беды • Страх немотивированный • Страх мотивированный • Тоска как постоянный фон настроения • Взрывы тоски с чувством отчаяния, безысходности • Углубление мрачного настроения при радостных событиях вокруг
<p style="text-align: center;">Психические заболевания</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Депрессия • Неврозы, характеризующиеся беспричинным страхом, внутренним напряжением и тревогой • Маниакально-депрессивный психоз • Шизофрения
<p style="text-align: center;">Оценка собственной жизни</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Пессимистическая оценка своего прошлого • Избирательное воспоминание неприятных

	<p>событий прошлого</p> <ul style="list-style-type: none"> • Пессимистическая оценка своего нынешнего состояния • Отсутствие перспектив в будущем
Взаимодействие с окружающим	<ul style="list-style-type: none"> • Нелюбимость, избегание контактов с окружающими • Стремление к контакту с окружающими, поиски сочувствия, апелляция к врачу за помощью • Склонность к нытью • Капризность • Эгоцентрическая направленность на свои страдания
Вегетативные нарушения	<ul style="list-style-type: none"> • Слезливость • Расширение зрачков • Сухость во рту ("симптомы сухого языка") • Тахикардия • Повышенное АД • Ощущение стесненного дыхания, нехватки воздуха • Ощущение комка в горле • Головные боли • Бессонница • Повышенная сонливость • Нарушение ритма сна • Отсутствие чувства сна • Чувство физической тяжести, душевной боли в груди • То же в других частях тела (голове, эпигастрии, животе) • Запоры • Снижение веса тела • Повышение веса тела • Снижение аппетита • Пища ощущается безвкусной • Снижение либидо • Нарушение менструального цикла (задержка)
Динамика состояния в течение суток	<ul style="list-style-type: none"> • Улучшения состояния к вечеру • Ухудшение состояния к вечеру